



GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS



SECRETARÍA DE SALUD

GUÍA DE ACTUACIÓN ANTE COVID-19



Gobierno de la
República de Honduras



SECRETARÍA DE SALUD

01

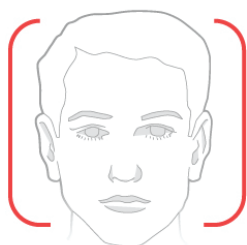
¿Cómo puedo prevenir el contagio?



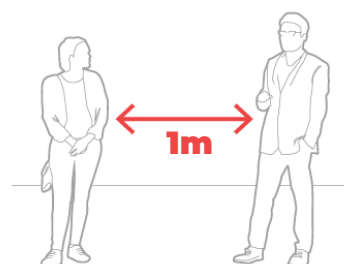
LAVESE LAS MANOS con frecuencia con agua y jabón o utilice gel a base de alcohol al 70%



Tosa o estornude **CUBRIENDOSE LA BOCA Y LA NARIZ** con un pañuelo o con el codo flexionado



EVITE TOCARSE los ojos, las nariz y la boca



Mantenga al menos **UN METRO DE DISTANCIA** entre usted y las demás personas, sobre todo con aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre



Limite al máximo las **REUNIONES NUMEROSAS**

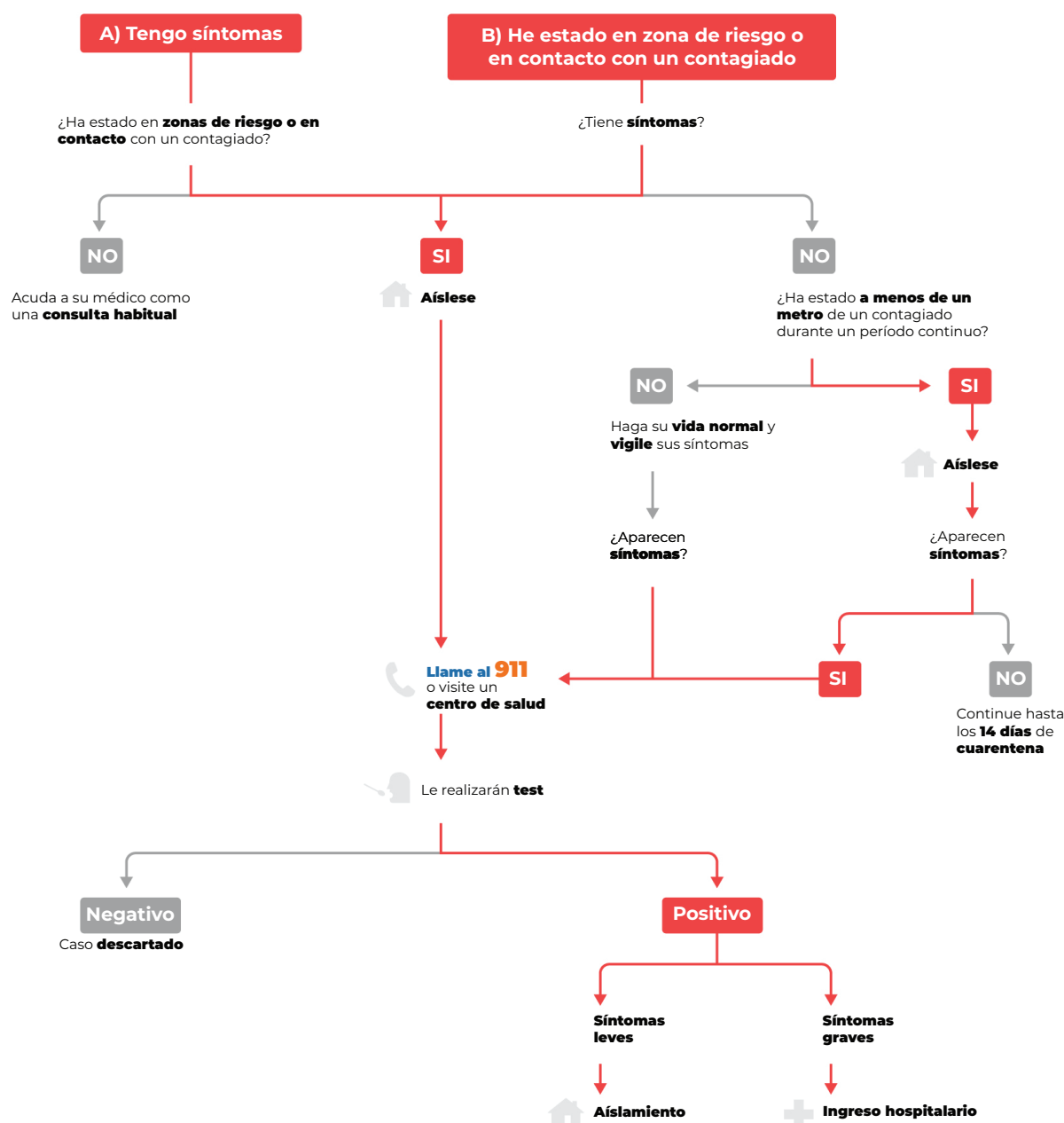


02

¿Qué hago si sospecho que estoy contagiado?

Si cree que puede padecer la enfermedad porque presenta síntomas compatibles (fiebre, cansancio o tos seca), ha viajado a zonas consideradas como foco de infección (China, Corea del Sur, Singapur, Irán y el norte de Italia), o ha estado en contacto estrecho con un contagiado, la primera medida que debe tomar es el aislamiento domiciliario durante al menos 14 días.

Puede seguir el siguiente protocolo:

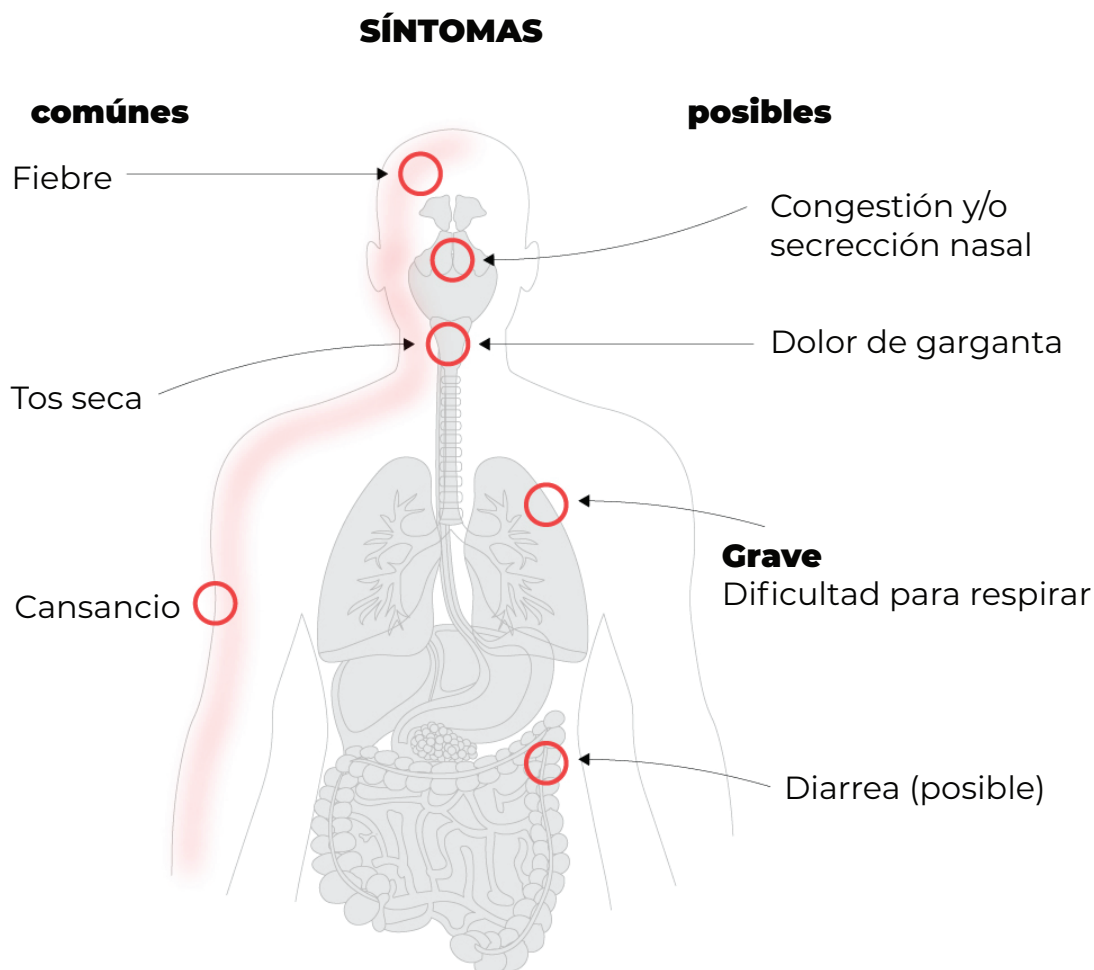




03

Síntomas comunes de la COVID-19

Los síntomas más comunes de la Covid-19 son **fiebre, cansancio y tos seca**. Algunos pacientes también sufren dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea.



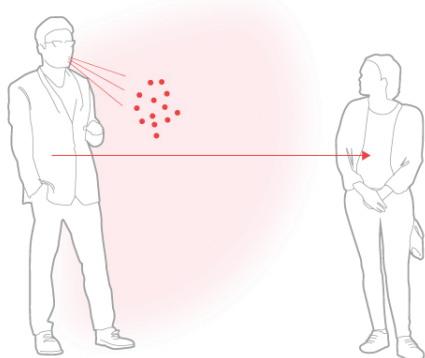
Si tiene problemas respiratorios graves, como dificultad para respirar, solicite siempre atención médica o **Llame al 911**. Cualquier persona que se encuentre hospitalizada por una infección respiratoria aguda será sometida a un test del coronavirus cuando se hayan descartado otras posibles causas infecciosas que puedan justificar el cuadro clínico, independientemente de si ha estado en contacto estrecho con un contagiado o si ha



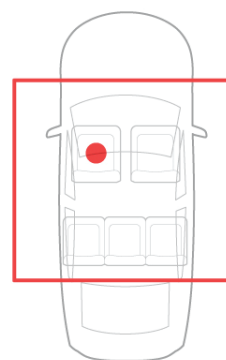
04

¿Cómo se si he estado en contacto estrecho con un caso positivo?

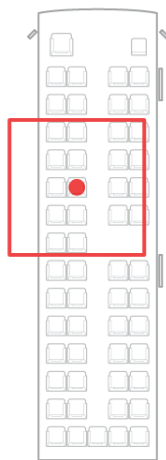
Se considera “contacto estrecho” cuando se ha permanecido a una distancia menor de un metros de un caso probable o confirmado durante un tiempo continuo.



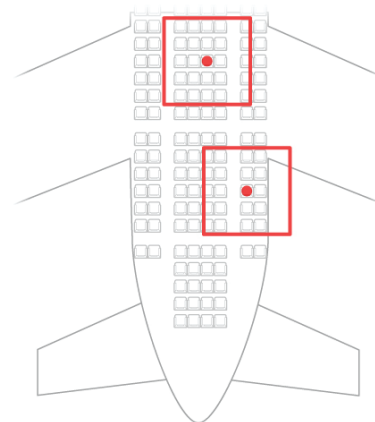
La distancia de la que puede transmitirse el virus de humano a humanos es de **un metro**



En un turismo todos los ocupantes pueden estar expuestos al virus



En un autobus , se pueden ver afectados entre 14 y 21 ocupantes



En la cabina de clase turista de **un avión** convencional, podrían verse expuestas entre 12 y 25 personas

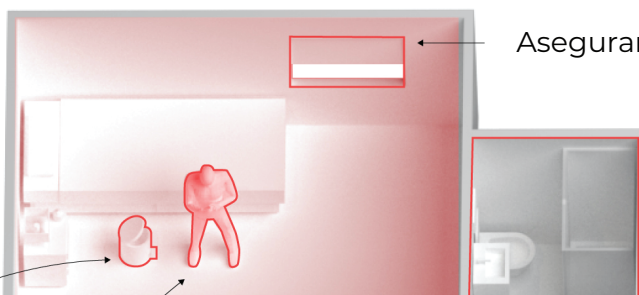


05

¿Cómo convivir con alguien contagiado por Coronavirus?

Para aislar a un contagiado de coronavirus en su propia casa es conveniente que disponga de una habitación de **uso exclusivo** para él. De no ser posible, procurar cumplir el protocolo de mantener al menos un metro de distancia con cualquier caso positivo.

Si se puede, instalar al paciente en una habitación de **uso exclusivo**



Asegurar una buena **ventilación**

Si es posible, reservar **un baño** para la persona contagiada

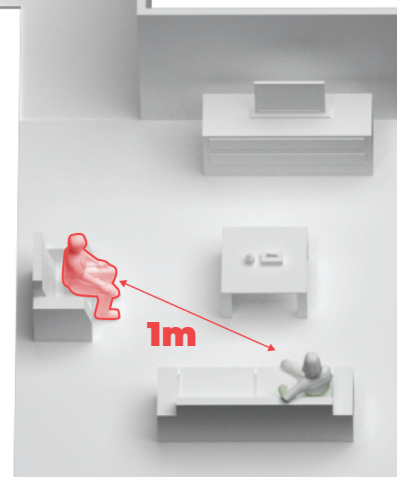
Usar un basurero con tapa y una bolsa en su interior

La puerta debe permanecer **cerrada**



Para minimizar el contacto, comunicarse con el resto de familiares o convivientes **vía móvil**

Debe **limitar la circulación**





Gobierno de la
República de Honduras



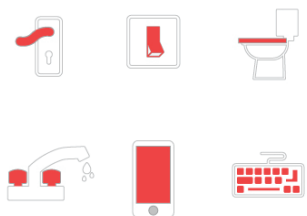
SECRETARÍA DE SALUD



La persona encargada de la limpieza deberá usar **mascarilla** y **guantes**.



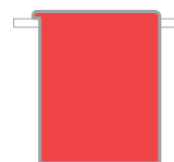
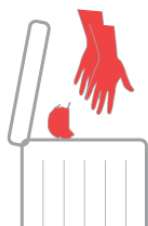
Para la limpieza debe usarse una **solución de agua con cloro**: una parte de desinfectante por cada 49 de agua.



Limpie diariamente todas **las superficies de contacto frecuente**: llavines, mesas, interruptores, grifos, inodoros, teléfonos y teclados



La ropa del paciente se puede **lavar por separado** con detergente habitual a una temperatura de entre 60° y 90°. Deje que se seque totalmente.



Tire los **guantes** y la **mascarilla** a la basura y lávese las manos a continuación.

La basura debe estar dentro de una **bolsa de plástico cerrada**.

La toalla del contagiado tendrá **un único uso** y se meterá en un cubo específico.



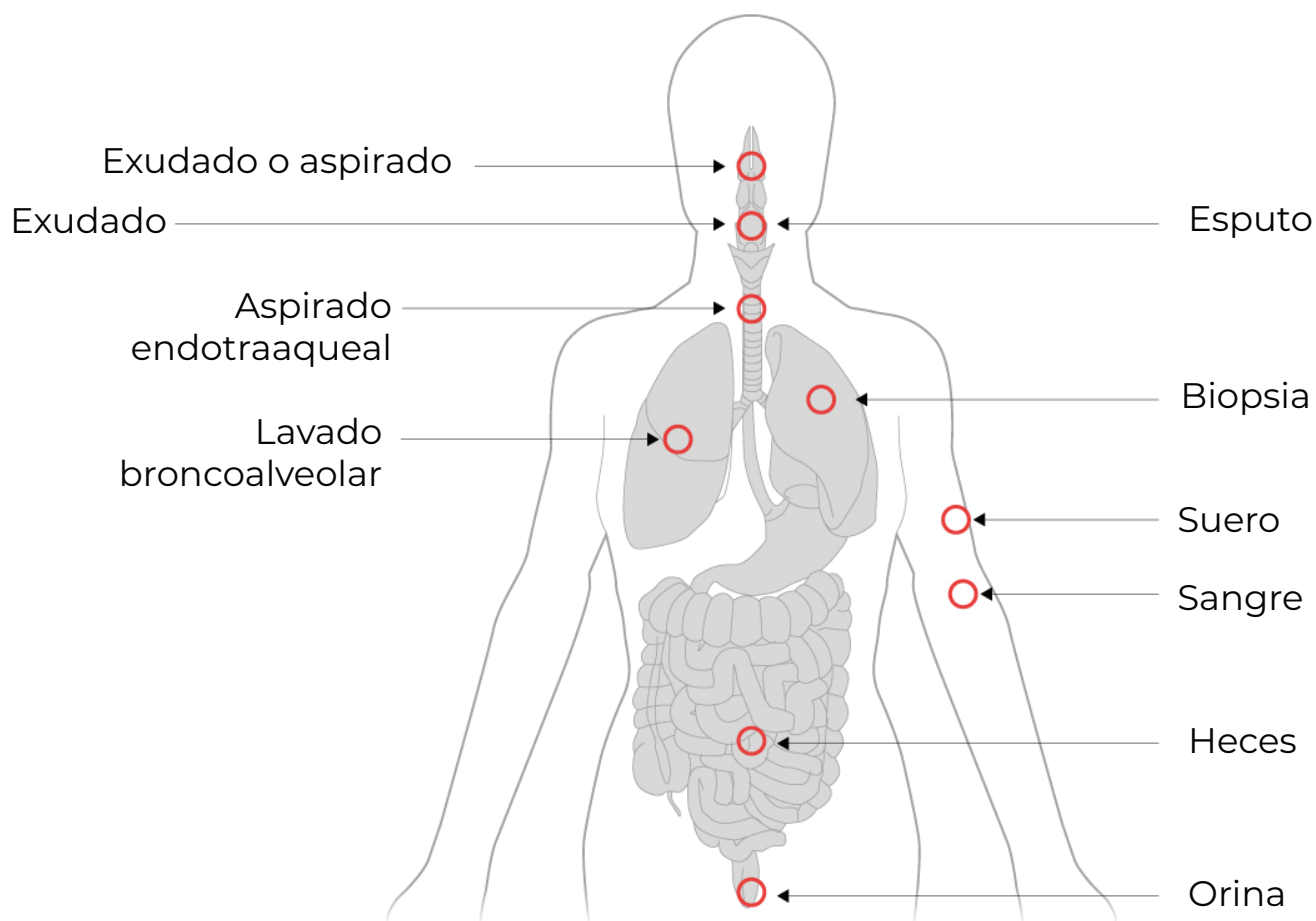
06

¿En que consiste el test de Coronavirus?

El test se basa en la toma de muestras del tracto respiratorio.

Muestras respiratorias

Otro tipo de muestras



Si la prueba es negativa, el caso se descarta. Solo si es positiva la muestra se envía al Laboratorio Nacional de Virología.



07

¿Cómo es la prueba en el laboratorio?

Los facultativos realizan una prueba denominada PCR (siglas en inglés de reacción en cadena de la polimerasa) en un laboratorio de microbiología. Estos son los pasos:

- a.** Se toma una muestra del material genético frotando con un bastoncillo la cavidad bucal.



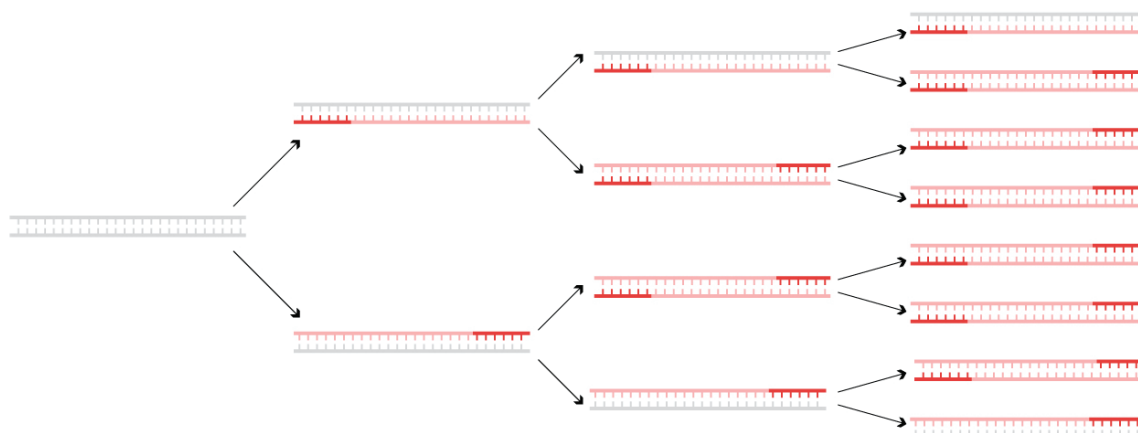
- b.** Se añaden cebadores, que son moléculas diseñadas para conectar con el genoma del virus.



- c.** Los cebadores se extienden, generando una réplica del material genético.



- d.** Mediante esta técnica, se generan múltiples réplicas del material genético original. De esta forma es más fácil detectar el ARN viral.



- e.** Para considerar un contagio, hay que obtener dos pruebas PCR positivas a partir de genes alternativos.





08

¿Qué ocurre si me confirman que tengo la COVID-19?

Si no presenta síntomas o los síntomas son leves, las autoridades sanitarias le prescribirán aislamiento domiciliario y que extreme las medidas higiénicas para no contagiar a cuidadores, como el **uso de mascarillas, lavado de manos con agua y jabón o uso de alcohol gel.**

La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial.

Si los síntomas son graves, le recomendarán el ingreso hospitalario. No hay ningún medicamento antiviral específico para tratar la Covid-19. La mayoría de los pacientes se recuperan con la ayuda de medidas de apoyo para aliviar los síntomas.

¿Cómo se que me he curado?

Para **dar el alta** de los casos confirmados se requerirá:

